

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN DAN TANPA DIABETES MELITUS
DI RSUD DR SAYIDIMAN MAGETAN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



DIAJUKAN OLEH :

Lynda Ayu Prantika

J500120031

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN DAN TANPA DIABETES
MELITUS DI RSUD DR. SAYIDIMAN
MAGETAN**

Yang diajukan oleh :

Lynda Ayu Prantika

J 500 120 031

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Sabtu, tanggal 30 Januari 2016

Penguji

Nama : dr. M Shoim Dasuki, M.Kes
NIP/NIK : 676

(.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Iin Novita N.M, M.Sc, Sp.PD
NIP/NIK : 1013

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Indriyati Oktaviano R
NIP/NIK :

(.....)



Dekan FK UMS


Dr. EM Sutrisna, dr., M.Kes

NIK : 919

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2016



Lynda Ayu Prantika

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Alam Nasyroh : 6)

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri”

(QS. Al-Isra':7)

“Kejujuran itu adalah kekayaan yang paling jarang, yang dimiliki manusia. Oleh karena itu berkatalah jujur agar dirimu memiliki kekayaan hati.”

“Yen wedi aja wani-wani, yen wani aja wedi-wedi”

“Our greatest weakness lies in giving up. The most certain way to succeed is always to try just one more time”

(Thomas Alfa Edison)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbilalamin, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Kadar Trigliserida pada Penderita Hipertensi dengan dan tanpa Diabetes Melitus di RSUD dr. Sayidiman Magetan". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Maka penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. dr. M Shoim Dasuki, M.Kes selaku Kepala Biro Skripsi dan Penguji Utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan ilmu, kritik, dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Iin Novita NM, M.Sc, Sp.PD selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan motivasi, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini dengan sabar.
4. dr. Indriyati Oktaviano R selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia memberikan dorongan, ilmu, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini dengan sabar.
5. Kedua orang tua saya. Alm. Bapak Tajib S.Pd dan ibu Sriyatun yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, semangat dan motivasi kepada saya. Kedua adek saya Imam Abu Mudhofar dan Muhammad Raqib Fadhly Arrahman yang menjadi semangat dan motivasi.
6. Dr. Mahatma Sp.PD selaku Direktur RSUD dr. Sayidiman Magetan serta segenap staf. Bagian Rekam Medik RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah memberikan izin, fasilitas, sarana dan prasarana dalam kelancaran penelitian ini.

7. Staf pengajar, Tata Usaha, Perpustakaan yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Muhammad Faizal Arief dan keluarga atas kasih sayang, semangat dan doa untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman satu bimbingan skripsi Yudrik Maulana, Ferdy Arif Fadhillah, Nanda Dwi Mahara yang telah memberi bantuan, semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Sahabat-sahabat tersayang Intan Mega Pratidiana, Alfiana Kusuma Rahmawati, Daisa Rosiana, Nur Anadya Berlianawati, Vega Ramadhani Wiguna, atas semangat, motivasi dan dukungan yang diberikan.
11. Kakak Rizzal Selviana Suhardi dan teman-teman skillab A4 atas bantuan, semangat dan dukungan kepada penulis.
12. Teman-teman FK UMS angkatan 2012 yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar lebih baik di masa yang akan datang. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk semuanya.

Akhirnya kepada Allah SWT penulis memohon agar usaha ini dijadikan sebagai amal shalih dan diberikan pahala oleh-Nya. Shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga hari akhir, Amin.

Surakarta, Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan Proposal	ii
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	v
Daftar Lampiran.....	vi
Daftar Singkatan	vii
Bab I. Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	2
Bab II. Tinjauan Pustaka	3
A. Hipertensi.....	3
1. Definisi.....	3
2. Klasifikasi.....	3
3. Faktor Risiko.....	4
4. Patofisiologi.....	5
5. Diagnosis.....	6
B. Diabetes Mellitus	7
1. Definisi.....	7
2. Klasifikasi.....	7
3. Diagnosis	7
4. Patogenesis.....	8
5. Patofisiologi.....	9
6. Manifestasi Klinis.....	9
7. Komplikasi	9
8. Tatalaksana	10

C. Profil lipid.....	12
1. Definisi.....	12
2. Klasifikasi.....	12
3. Faktor yang mempengaruhi.....	14
D. Hubungan.....	15
E. Kerangka Teori.....	16
F. Kerangka konsep.....	17
G. Hipotesis.....	18
Bab III. Metode Penelitian	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi	19
D. Sampel dan Teknik Sampling	19
E. Estimasi Besar Sampel	20
F. Kriteria Restriksi	21
G. Variabel Penelitian	21
H. Definisi Operasional.....	21
I. Analisis Data.....	23
J. Jadwal Penelitian.....	24
Bab IV. Hasil dan Pembahasan.....	25
A. Hasil.....	25
B. Pembahasan.....	28
Bab V. Kesimpulan dan Saran.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi dan Klasifikasi Tekanan Darah	3
Tabel 2. Klasifikasi Kadar Trigliserida	14
Tabel 3. Jadwal Penelitian.....	23
Tabel 4. Hasil Analisa Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin, dan Umur	25
Tabel 6. Hasil Uji Mann-Whitney.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Hasil Penelitian Pasien Tanpa Diabetes Melitus
- Lampiran 2. Data Hasil Penelitian Pasien Tanpa Diabetes Melitus
- Lampiran 3. Uji Normalitas
- Lampiran 4. Hasil Uji *Mann Whitney*
- Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian UMS
- Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari RSUD dr. Sayidiman

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ADH	: Antidiuretik
DM	: Diabetes Melitus
HbA1C	: Hemoglobin A1C
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
ISH	: <i>International Society of Hypertension</i>
JNC	: <i>Joint National Commite</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
NCEP	: <i>National Cholesterol Education Program</i>
NIDDM	: <i>Non-dependent Diabetes Mellitus</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENDERIT HIPERTENSI DENGAN DAN TANPA DIABETES MELITUS DI RSUD DR SAYIDIMAN MAGETAN

Lynda Ayu Prantika¹, Iln Novita NM², Indriyati Oktaviano³, 2016
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: Hipertensi masuk sepuluh daftar penyakit penyebab kematian terbanyak di dunia menurut WHO. Hipertensi yang disertai diabetes melitus akan meningkatkan risiko kematian 2-3 kali. Komorbid penderita penyakit hipertensi yang meningkatkan mortalitas dan morbiditas adalah dislipidemia. Dan yang meningkatkan dislipidemia adalah diabetes melitus.

Tujuan: Mengetahui perbedaan kadar trigliserida pada penderita hipertensi dengan dan tanpa diabetes melitus.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional yang dilakukan di RSUD dr. Sayidiman Magetan pada bulan desember 2015. Sampel penelitian ini adalah 18 penderita hipertensi dengan diabetes melitus dan 18 penderita tanpa diabetes melitus di poli penyakit dalam di RSUD dr. Sayidiman Magetan. Sumber data diperoleh dari rekam medis dengan metode *purposive sampling*. Analisis penelitian ini menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil: Dari hasil penelitian diperoleh rata-rata kadar trigliserida pada penderita hipertensi dengan diabetes melitus adalah $249,83 \pm 113,37$ dan penderita hipertensi tanpa diabetes melitus adalah $111,16 \pm 27,64$ dengan nilai $p = 0.000$.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian dapat disimpulkan terdapat perbedaan bermakna kadar trigliserida pada penderita hipertensi dengan dan tanpa diabetes melitus.

Kata Kunci : Hipertensi- Diabetes Melitus- Trigliserida

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

³Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT
THE DIFFERENCE OF TRIGLYCERIDES LEVELS IN
HYPERTENSIVE PATIENTS WITH AND WITHOUT DIABETES
MELLITUS IN

DR. SAYIDIMAN HOSPITALS MAGETAN

Lynda Ayu Prantika¹, Iin Novita N M², Indriyati Oktaviano R³
Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Surakarta

Background: Hypertension is in top ten list of the leading causes of death in the world according to the WHO. Hypertension accompanied by diabetes mellitus increased the risk of death 2-3 times. Patients with hypertension comorbid that increases mortality and morbidity is dyslipidemia. And that increase diabetic is dyslipidemia.

Objective: To know the difference of triglycerides levels in hypertensive patients with and without diabetes mellitus in Dr. Sayidiman Hospitals Magetan.

Methods: This research use cross sectional design in dr. Sayidiman Hospitals Magetan at December 2015. Subject of the research are 18 people of hypertension patients with diabetes mellitus and 18 people of hypertension without diabetes mellitus at poli penyakit dalam in dr. Sayidiman Hospitals. Source of data obtained from medical record by purposive sampling method. Data analyze in this research use Mann Whitney Test.

Results: The result obtained means of triglycerides level in hypertension patients with diabetes mellitus are $249,83 \pm 113,37$ and hypertension patient without diabetes mellitus are $111,16 \pm 27,64$ with p value = 0,01 ($p < 0,005$).

Conclusions: There is difference of triglycerides levels in hypertensive patients with and without diabetes mellitus.

Key word: uric acid level, hypertension, diabetes mellitus

¹Student at Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta

²Lecture at Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta

³Lecture at Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta